



メディカルフィットネス北白川

3つの特徴

医療機関
と連携

安心・安全

厚生労働省認定
指定運動
療法施設

医療費控除

個別の運動
プログラム

効果的

こんな方にオススメ！

- ・生活習慣病の予防、改善をしたい方
- ・体力、筋力をアップしたい方
- ・ダイエットをしたい方
- ・一人では運動が難しい方
- ・何から始めたらいいかわからない方

＼新規入会キャンペーン／

無料体験・見学
実施中！！

入会金

通常¥10,000

¥ 0

1ヶ月利用料金

通常月会費 ¥ 10,000
1回利用払い ¥ 1,800

¥ 0

メディカルフィットネス北白川

京都市左京区北白川大堂町61番地ホライゾンビル2階

京都市営バス「北白川別当町」 徒歩1分 駐車場有

075-702-0227

お申し込みはこちら

チラシを持参で無料体験！！





新規入会
キャンペーン
11月末まで
実施中

入会後の流れ

メディカルチェック

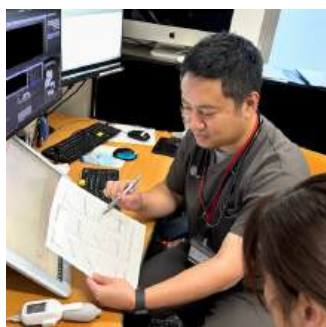
※別途料金必要※



- 心肺運動負荷試験
- 血液検査
- 動脈硬化検査
- 骨塩定量
- In-Body(体成分分析)



医師からの説明



メディカルチェックの
結果説明
運動処方箋の発行



運動開始



運動処方箋をもとに
あなたにピッタリな
運動プログラムを作成

時間

	月	火	水	木	金
9:00-10:30	○	○	○	○	○
11:00-12:30	○	○	○	○	○
14:00-15:30	○	○	○	休	○
16:00-17:30	○	○	○	休	○

1クラス最大5名で行います

スタッフ



提携医療機関もりした循環器科クリニックの健康運動指導士・医師・看護師
管理栄養士が健康をサポート



HP



LINE



instagram

