

7/1以降

	月	火	水	木	金	土
9 : 00 ~ 10 : 30						
11 : 00 ~ 12 : 30						
14 : 00 ~ 15 : 30						-
16 : 00 ~ 17 : 30						-

運動開始時間を下記の時間に変更させていただきます

開始時間の変更内容

午前

10 : 30 ~ 12 : 00



11 : 00 ~ 12 : 30

午後

13 : 30 ~ 15 : 00



14 : 00 ~ 15 : 30